

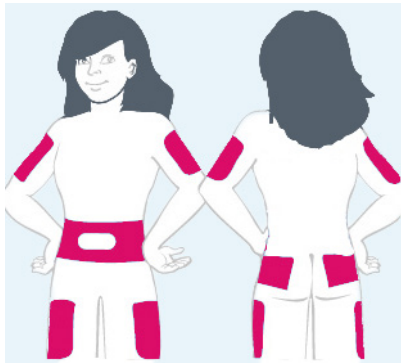


Mémo Auto-injection

Les bons gestes pour réaliser tes injections avec le plus grand **confort** possible et en toute **sécurité**

1- Préparation

- Je me lave les mains
- Le plan de travail ou la table est propre
- Je vérifie la date de péremption, l'aspect du produit
- Je rassemble le matériel nécessaire :
 - tampon alcoolisé
 - produit à injecter
 - seringue
 - aiguille ou stylo pré rempli
 - boîte à aiguilles...



2 - Je choisis le site de l'injection :
il faut les alterner !

3 - Je désinfecte puis je pique et j'attends
10 secondes avant de dépiquer!



4 - J'élimine mes déchets : container jaune
à aiguilles souillées. Il est gratuit, à deman-
der et à ramener plein à la pharmacie, ou
à la Collecte Dasri



Conseils

- **Pour conserver mon médicament** : au réfrigérateur
- **Pour ne pas avoir mal** : mettre crème anesthésiante 1h à 1h30 avant l'injection, distraction, glaçons, guide d'injection «Shotblocker»...Sortir le produit 30mn à 1h avant l'heure de l'injection
- **Pour partir en voyage avec mes injections** : il me faut un sac isotherme pour transporter les produits, la prescription du /des produit(s), l'ordonnance en anglais et en français. Dans l'avion, on peut confier le sac isotherme à l'hôtesse

Réseau Rhumatismes Inflammatoires Pédiatriques

en Île-de-France



RESRIP 12, avenue Raspail, 94250 Gentilly

Tél : 01.49.60.05.41

contactresrip@orange.fr

www.resrip.fr