



# Mémo Vacances



## Je pars en vacances !

### Les incontournables !

#### 1. J'emmène :

- Ordonnances
- Dernier compte-rendu
- Carnet de santé
- Carnet Uvérite

#### 2. Pour les injections :

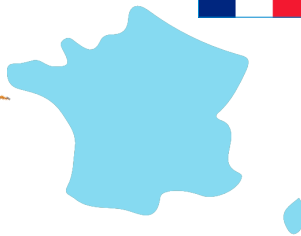
- J'apprends à être autonome pour mes injections
- Je les transporte dans une glacière ou un sac isotherme
- Je mets mes aiguilles et mes ampoules en DASRI après utilisation. Pour dépanner, je les mets dans une bouteille de lait

3. Si je prends l'avion, et/ ou si je passe à la douane, je pense à prendre le certificat médical traduit en plusieurs langues (fait par le médecin référent), tous mes médicaments et l'ordonnance en bagage à main

### À l'étranger



### En France



1. Si besoin je trouve une **infirmière** sur mon lieu de vacances
2. Je ne voyage pas avec les produits d'injection sauf si besoin d'une injection d'avance. Après **je les achète sur place**

1. Je réfléchis à prendre une **assurance rapatriement**
2. En Europe je commande ma **carte européenne d'assurance maladie** (CEAM) en avance (gratuite sur [ameli.fr](http://ameli.fr))
3. **Vaccins à jour !!!** Attention fièvre jaune impossible sous traitement de fond
4. **Consultation voyageur** si voyage en dehors de l'Europe et de l'Amérique du Nord

# Réseau Rhumatismes Inflammatoires Pédiatriques

en Île-de-France



RESRIP 12, avenue Raspail, 94250 Gentilly

Tél : 01.49.60.05.41

[contactresrip@orange.fr](mailto:contactresrip@orange.fr)

[www.resrip.fr](http://www.resrip.fr)